



# INFORMATION COURSES CHAMPIONNAT de France SPRINT 2021

1. ATTENTION les routes sont interdites pour des raisons de sécurité.
2. La partie Nord-Est de la carte est une réserve naturelle Biotope, celle-ci est signalisée sur la carte et est **strictement interdite** !  
Respectez le code de la route et les indications.
3. Les fortes précipitations de cet été ont engendré des pousses importantes d'herbes hautes. Certaines entrées/sorties de chemins sont moins visibles, soyez donc vigilants.
4. Il est **strictement interdit** de passer sur les parties « Jaune » – Uniquement sur les passages indiqués en symbole « Orange »
5. Maitriser votre engin et votre vitesse tout le long de votre circuit et n'oubliez pas de fermer la jugulaire de votre casque.
6. Particularité du Terrain : Terrain avec fort dénivelé.
7. Premier départ à partir de 13h30 pour les circuits compétitions, et 15h30 pour les circuits « Open », puis toutes les 2'
8. Accueil – Départ : 400m                      Accueil – Arrivée : SUR PLACE
9. Echelle de la carte : Circuit A – C : 1/10000    Circuit E – H : 1/7500





# INFORMATION COURSES CHAMPIONNAT de France SPRINT 2021

Circuit	Catégorie	Distance	Distance réelle	Dénivelé	Postes
A	H20-21	7,0 km	9,2 km	200 m	29
Abis	VAE Licencié	7,2 km	9,2 km	200 m	29
B	D20-21 / H17-40-50	5,5 km	7,4 km	145 m	24
C	D17-40-50 / H14-60	5,0 km	6,2 km	125 m	23
E	D14-60	4,0 km	4,7 km	70 m	17
Ebis	Initiation long	4,0 km	4,7 km	70 m	17
F	D70 / H70	3,0 km	3,7 km	50 m	17
Fbis	VAE non Licencié	3,0 km	3,7 km	50 m	17
G	D12 / H12	2,9 km	3,3 km	45 m	15
Gbis	Initiation court	2,9 km	3,3 km	45 m	15
H	D10 / H10	2,0 km	2,3 km	35 m	10

## ZONE ECHAUFFEMENT

Elle se situe à proximité du départ de la compétition (voir ci-dessous)

La carte de la zone d'échauffement est téléchargeable sur le site de l'organisateur : [www.ski-club-barr.fr](http://www.ski-club-barr.fr)

