

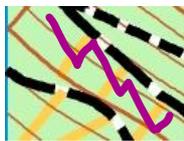


INFORMATION COURSES CHAMPIONNAT de France LONGUE DISTANCE 2021

1. ATTENTION de nombreux chemins, sentiers ou routes sont interdits pour des raisons de sécurité, mais aussi par les propriétaires des terrains (sécheresse importante sur certaines parcelles forestières) - Quelques portions de ROUTES sont tout de même ouvertes à la circulation – mais vous n’êtes pas prioritaire.

Respectez le code de la route

2. ATTENTION !! sur le secteur du Hohwald (circuits A à D) une coupe forestière a eu lieu et certains arbres n’ont pas encore été enlevés. La plupart d’entre eux sont indiqués sur la carte.
3. Il est FORMELLEMENT INTERDIT de passer sur les parties « Jaune » –



Uniquement sur les passages indiqués en symbole « Orange »

4. Respectez les zones interdites – Si nous voulons revenir sur ces magnifiques terrains – respectez ces zones.
5. Attention aux deux traversées de route pour aller au « Départ » et revenir à « l’Accueil »
6. Présence d’un ravitaillement pour les circuits A à E. Seul un jerrican d’eau et des gobelets seront proposés
7. Changement de cartes pour les circuits A et B
8. Maitriser votre engin et votre vitesse tout le long de votre circuit et n’oublier pas de fermer la jugulaire de votre casque.
9. Particularité du Terrain : Terrain avec fort dénivelé.
10. Premier départ à partir de 9h00 pour les circuits compétitions, et 10h30

pour les circuits « Open »,
puis toutes les 3’

