

INFO'S COURSE LD

IMPORTANT :

Nombreuses coupes en cours d'exploitation, et nouvelles traces de débardage

Suite aux variations météo récentes, nombreux arbres et branches au sol, même sur certains chemins et sentiers

Courir jambes couvertes (ronces, branches) **risque de TIQUES**

ORGANISATION COURSE :

- Départ : 10 mn en marchant

- APPEL DÉPART : H – 3

- Balisage accueil – départs : RUBALISE « CONSEIL GENERAL 67 »

- Balisage circuit jalonné : RUBALISE « CRÉDIT MUTUEL »

- Définitions IOF :

- sont imprimés sur toutes les cartes

- sont disponibles au DEPART

- Les définitions des circuits jalonné et vert seront disponibles en clair au départ

- N° TPH secours imprimé sur les cartes

RAPPEL : - La carte est aux normes ISOM 2017

- **Même en cas d'abandon, obligation de passer à l'arrivée et à la GEC**

- Chiens tenus **obligatoirement** en laisse

ENVIRONNEMENT :

Si vous voyez un faon de chevreuil, **NE LE TOUCHEZ PAS**, sa mère l'abandonnerait

DEFINITION ET DESCRIPTIF DES CIRCUITS

Circuits	Distance	Dénivelé	Nbre postes
NOIR	7,730 km	250 m	22
VIOLET L	6,760 km	210 m	18
VIOLET M	5,400 km	140 m	12
VIOLET C	4,000 km	80 m	9
ORANGE	5,200 km	150 m	14
JAUNE	3,600 km	100 m	12
BLEU	2,700 km	50 m	9
VERT	2,000 km	40 m	9
JALONNE	2,200 km	20 m	8