



# Section sportive de « Plein Air »

Saison 2017/2018 - des activités au VERT et au BLANC toute l'année



Le Ski-Club de Barr propose aux jeunes né(e)s entre **2006 à 2010**, un programme d'activités sportives de plein air tout au long de l'année, dans des disciplines variées et propices au développement des capacités du skieur. Selon son niveau ou ses appétences, chaque jeune peut choisir de compléter ce programme avec celui de l'Ecole de Ski, ou celui du groupe Pré-Compétition Ski Alpin ou Ski Nordique.



## Activités « VERTES » d'automne et de printemps

A partir du 16 septembre et jusqu'aux 1<sup>ère</sup> neiges, puis en mai et juin, séances tous les samedis hors vacances scolaires de 9h30 à 11h30 : roller, ski roue, tir, biathlon, slack-line, marche nordique, préparation physique, course d'orientation, VTT, escalade, ski sur herbe, canoë ...

## Activités « BLANCHES » hivernales – au choix

En complément des activités VERTES, chaque jeune pourra choisir sa discipline pour les activités « BLANCHES » (Alpin ou Nordique) et son niveau de pratique (Ecole de Ski ou Pré-Compétition), soit :

- **Ecole de Ski Alpin** : 7 séances le samedi à dates fixes, niveau débutant à 3<sup>ème</sup> Etoile ESF
- **Pré-Compétition Alpin** : niveau minimum requis (\*), séance de perfectionnement en ski ou d'initiation slalom tous les samedis dès les 1<sup>ères</sup> neiges (matin ou journée), participation à des courses de promotion « Les Dimanches de la Glisse », en option des stages de ski Alpin à la Toussaint et en Février
- **Pré-Compétition Nordique** : samedi matin dès les 1<sup>ères</sup> neiges, ski de fond et initiation biathlon, participation aux courses promotionnelles, prêt du matériel (skis, carabine)



(\* ) Pour les skieurs alpins, le niveau sera évalué avec les moniteurs lors des séances d'automne pour aider au choix entre les sections « Ecole de Ski » et « Pré-Compétition »

## Activités « BLANCHES » complémentaires et en option

Pour se préparer à l'hiver et continuer à se perfectionner, est proposé en option :

- Sortie ski de remise en jambe au Snow Hall d'Amnéville en octobre ou novembre, ouvert à tous
- Stage Ski Alpin sur Glacier : 5 jours en pension complète lors des vacances de la Toussaint du 30/10 au 4/11, perfectionnement et initiation au slalom, réservé aux inscrits « Pré-Compétition »
- Stage de Ski Alpin au Gaschney lors des vacances de Février du 26/02 au 2/03/18, ouvert à tous

## TARIFS de l'inscription à l'année (paiement en 3 fois : à l'inscription, à Noël, en Avril)



<b>Section sportive de Plein Air</b>	Adhésion au club, transports des activités du samedi, frais d'encadrement, Licence Carte Neige option Medium incluant les assurances, forfaits remontées mécaniques pour le ski Alpin, prêt du matériel de ski Nordique et de certains autres matériels	
<b>Avec choix activités BLANCHE</b>	Ecole de Ski Alpin – 7 séances de ski incluses	321€
	Pré-Compétition Ski Alpin – 14 séances ski incluses	390€
	Pré-Compétition Ski Nordique	261€
<b>Options</b>	Stage Ski Toussaint Hintertux (30/10 au 4/11/17)	490€
	Stage Ski Février Vosges (26/02 au 2/03/18)	360€

Attention, nombre de place limité

**Séances de découverte samedi 16 et 23 Septembre**

RDV 9h30 devant l'église Catholique à Barr

Renseignements et inscription : [www.ski-club-barr.fr](http://www.ski-club-barr.fr) ou via courriel [contact@ski-club-barr.fr](mailto:contact@ski-club-barr.fr)

SKI CLUB BARR . Affilié à la Fédération Française de Ski sous le n°14003